

# DINAMIC GYM

## REGOLAMENTO - CENTRO SPORTIVO ESTIVO

### **PRESENTAZIONE**

L'associazione sportiva "Dinamic Gym" nasce nel 2012 come società di ginnastica. Il consiglio incarica alla direzione sportiva dell'attività la prof. Ornella Padovan; grazie alla sua pluridecennale esperienza e professionalità fin da subito si sono poste le basi per essere competitivi nel settore acquisendo la disponibilità di tecnici adeguatamente formati e i risultati agonistici non si sono fatti aspettare.

Con questo Centro Sportivo Estivo l'associazione propone varie attività in palestra e all'aperto nell'area recintata e protetta della palestra all'insegna del divertimento e dell'educazione sportiva. Alla base delle varie attività il gioco che è la principale attività del bambino durante la sua infanzia. Sotto il profilo motorio, il gioco rappresenta un mezzo di ginnastica spontanea, libera da schemi rigidi, con un forte potenziale educativo. Attraverso giochi motori, percorsi e schemi motori di base, come camminare, correre, arrampicarsi, rotolare, lanciare ... , si sviluppa nel bambino il rapporto con il suo corpo, l'importanza del linguaggio non verbale, l'espressività corporea e il rapporto tra corpo-movimento-salute.

### **ORGANIZZAZIONE**

Il centro sportivo estivo inizia a giugno e finisce a settembre, prevede turni settimanali dal lunedì al venerdì dalle 8,00 alle 13,30 (ingresso dalle 8,00 alle 9,00 ed uscita dalle 12,30 alle 13,30), è rivolto a bambini/e dai 3 agli 11 anni. Sarà garantita sempre la presenza di un Istruttore/Animatore ogni 10 bambini di età dai 3 ai 5 anni e un Istruttore/Animatore ogni 15 bambini di età dai 6 ai 11 anni. Ogni turno settimanale avrà a disposizione 30 posti per i bambini dai 3 ai 5 anni e 30 dai 6 ai 11 anni.

### **PROGETTO EDUCATIVO**

#### **ACCOGLIENZA**

I bambini sono accolti negli spazi esterni ed interni della palestra nei tempi congeniali al loro risveglio: l'ingresso sarà garantito fino alle 9.00. L'accoglienza prevede gli spazi all'esterno (o all'interno in caso di maltempo) dove i bambini potranno giocare liberamente ma gestiti nelle loro dinamiche dagli istruttori, all'interno degli spazi specifici.

#### **ATTIVITA'**

Ogni giorno verrà proposta un'attività ludico-motoria, ginnastica, movida kids e giochi tradizionali ormai perduti, a rotazione invece saranno proposte le altre attività: parkour, trampolone elastico, avviamento agli sports, disegno e attività di laboratorio. Le attività dei vari turni settimanali saranno a tema diversi.

Alla base delle varie attività il gioco che è la principale attività del bambino durante la sua infanzia. Sotto il profilo motorio , il gioco rappresenta un mezzo di ginnastica spontanea, libera da schemi rigidi, con un forte potenziale educativo. Attraverso giochi motori, percorsi e schemi motori di base, come camminare, correre, arrampicarsi, rotolare, lanciare ... , si sviluppa nel bambino il rapporto con il suo corpo, l'importanza del linguaggio non verbale, l'espressività corporea e il rapporto tra corpo-movimento-salute.

#### **PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

- 8,00 - 9,00 ingresso-accoglienza
- 9,00 - 9,40 prima attività
- 9,40 - 10,20 seconda attività
- 10,20 - 11,10 pausa merenda e svago all'aperto (è opportuno fornire i bambini di merenda e acqua)
- 11,10 - 11,50 terza attività
- 11,50 - 12,30 quarta attività
- 12,30 - 13,30 uscita

## **COSTI**

Quota iscrizione/tesseramento                      Dinamic Gym.....€ 25,00

Costo settimanale.....€ 50,00

**L'assicurazione** è compresa nella quota iscrizione.

**Il pagamento** dovrà essere effettuato in contanti oppure con bonifico bancario:

*(Attenzione: non effettuare il pagamento all'atto dell'iscrizione, ma bensì alla conferma della disponibilità)*

**Contestualmente al pagamento è d'obbligo l'invio del certificato medico (dai 6 anni) attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.**

CASSA RURALE FVG  
VIA VISINI 2 - LUCINICO  
Beneficiario: Dinamic Gym  
Via Venier 14 - 34170 Gorizia  
IBAN IT34 J086 2212 4000 0000 0868 473  
BIC CCRTIT2T96A

Causale di pagamento: COGNOME NOME - Centro Sportivo Estivo

I nuovi iscritti che si iscriveranno successivamente ai corsi dell'associazione, durante l'anno sportivo, potranno usufruire della quota iscrizione per l'attività scelta.

**ISCRIZIONI** fino ad esaurimento posti disponibili,

compilando il google form <https://forms.gle/FbxntF4eSDSwIazm8>

## **POST-ACCOGLIENZA**

I bambini potranno tornare a casa se accompagnati da un genitore o un delegato di cui siamo messi al corrente tramite iscrizione. Non siamo responsabili di bambini all'esterno della struttura, verranno trattenuti in palestra fino a quando qualcuno non verrà a prenderli.

## **POLIZZA ASSICURATIVA**

Le attività del centro estivo sono inerenti all'attività sportiva dell'associazione sportiva, quindi i ragazzi all'atto dell'iscrizione risulteranno iscritti alla stessa e regolarmente iscritti al Centro Nazionale Sportivo Educativo con relativa copertura assicurativa.

## **MATERIALE NECESSARIO**

Merenda per la pausa merenda.

I bambini devono essere vestiti in modo pratico, sporcabile e adatto all'attività sportiva: il personale del centro sportivo estivo non è responsabile di capi rovinati, pertanto il seguente corredo può esser d'aiuto.

- cambio completo, mutandine, canottiera, maglietta, pantaloncini, calze,
- cappellino,
- sacchetto o zainetto dove poter riporre il cambio e per portare a casa le cose sporche.
- costume, asciugamano, sandali/ciabatte per attività e giochi d'acqua.

Si consiglia di mettere le iniziali del partecipante ovunque possibile (etichette dei vestiti, borracce, ciabattine, etc.) in modo da evitare estenuanti ricerche del proprietario in caso di smarrimento o confusione. Non ci assumiamo la responsabilità per le cose andate perse.

Per chi lo desidera sarà disponibile la maglietta dell'associazione.

## **CONTATTI UTILI**

e-mail: [dinamicgymestivo@gmail.com](mailto:dinamicgymestivo@gmail.com)

cellulare 379 291 9593